



*ASAJS, Association de Soutien et
d'Accompagnement des Jeunes Sportifs*

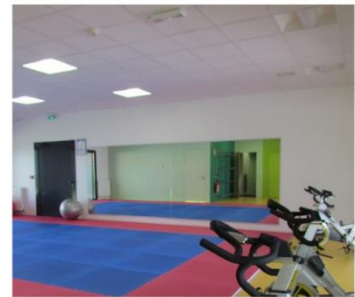
Réunion Familles

Jeudi 3 septembre 2026

RÉSIDENCE SPORTIVE – INTERNAT SPORTIF



Résidence Sportive Régionale Le Mans



asajs@orange.fr

02.43.50.21.10

<https://asajs.sportsregions.fr>

**Association de Soutien et d'Accompagnement
des Jeunes Sportifs de Haut Niveau**
126 rue Henri Champion - Le Mans

2026-2027

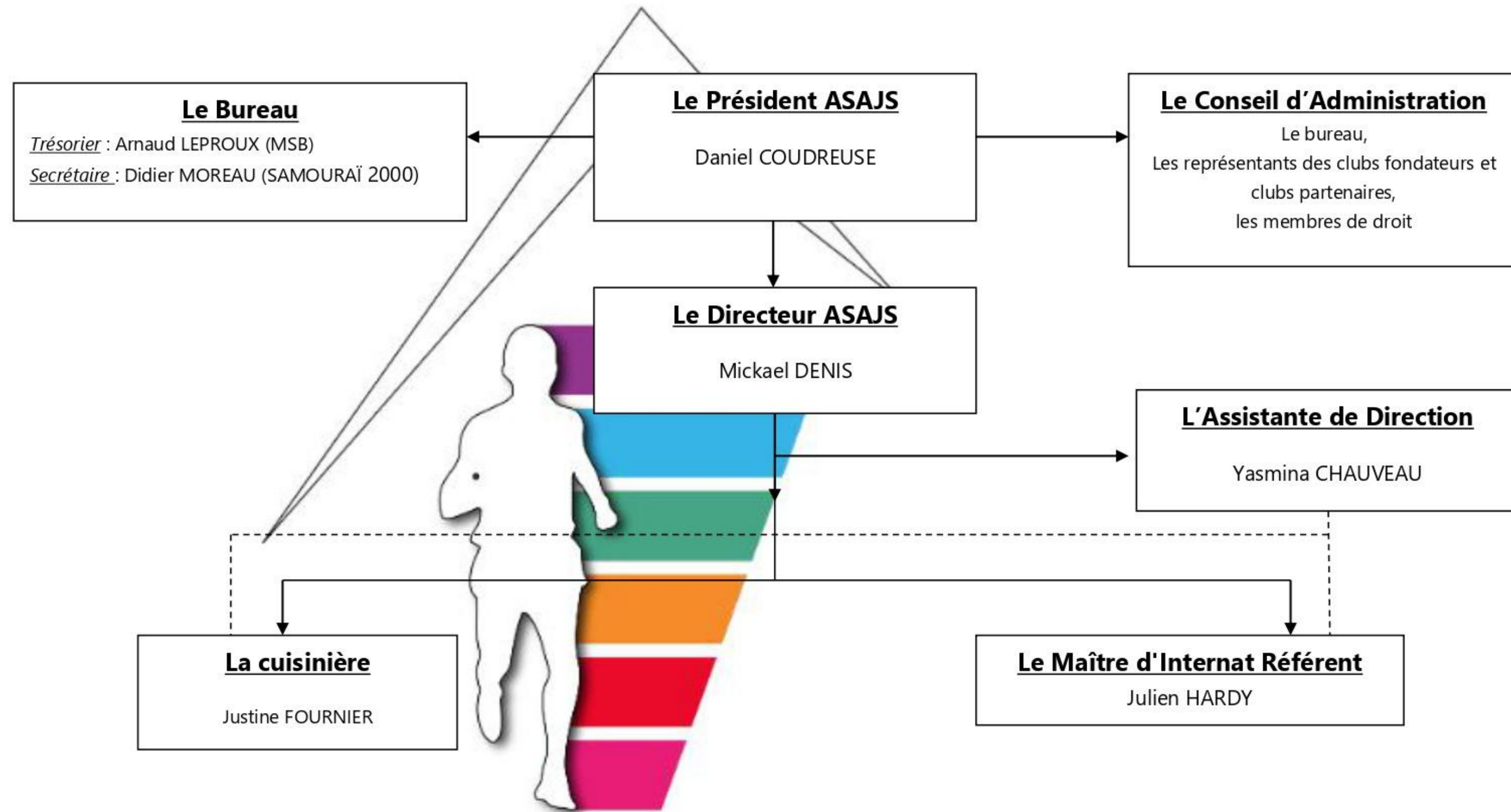
94 jeunes

60 garçons - 34 filles

14 clubs partenaires

- . **MSB** : 16 jeunes . **SAMOURAI 2000** : 6 jeunes (3 garçons, 3 filles)
- . **SCM** : 7 jeunes . **CNM, Nageurs** : 2 jeunes (1 garçon, 1 fille)
- . **LE MANS FC** : 46 jeunes (26 garçons et 20 filles)
- . **JS COULAINES Basket** : 7 jeunes (5 filles) . **INM** : 1 jeunes (1 fille)
- . **Le plongeur CIRQUE** : 4 jeunes (2 garçons et 2 filles) . **FFSA, pilote** : 1 jeune
- . **Free Run, athlètes** : 1 jeune . **JALT Basket** : 1 jeune
- . **Gym Club** : 1 jeune . **Inaya Athlétisme** : 1 jeune

Organisation



L'Équipe de l'ASAJS



Mickaël DENIS
DIRECTEUR



Yasmina CHAUVEAU
ASSISTANTE DE DIRECTION



Julien HARDY
COORDINATEUR/REFERENT DES
MAITRES D'INTERNAT



Edouard AUBERT
MAITRE D'INTERNAT



Aglaé PATIN
MAITRESSE D'INTERNAT



Badre EL MANSOUR
MAITRE D'INTERNAT



Céline COUDERC
MAITRESSE D'INTERNAT



Justine FOURNIER
CUISINIÈRE



Yoann GARREAU
MAITRE D'INTERNAT



Lindsay SELBONNE
MAITRESSE D'INTERNAT



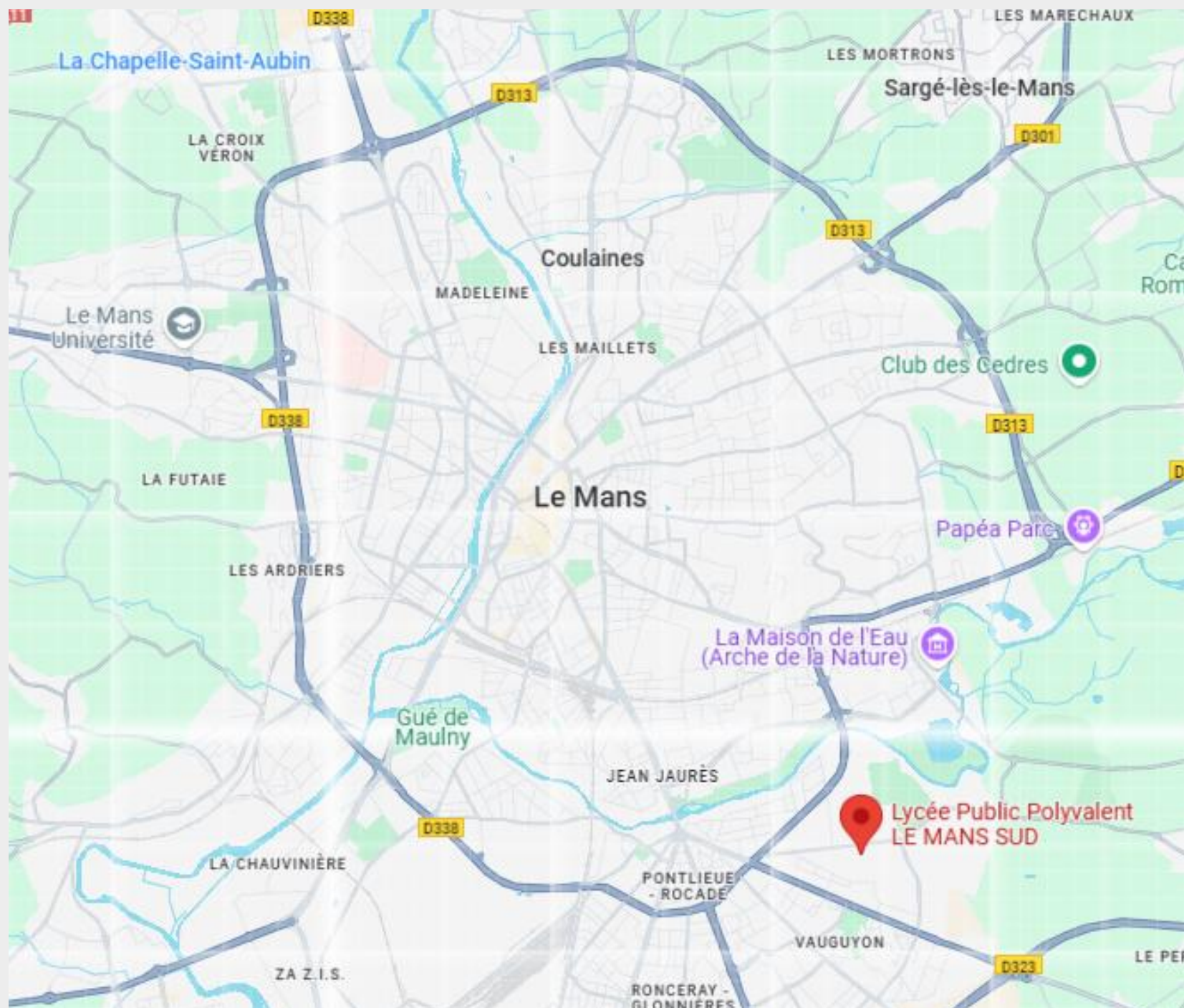
Sanders BARBAGE
MAITRE D'INTERNAT



A.S.A.J.S



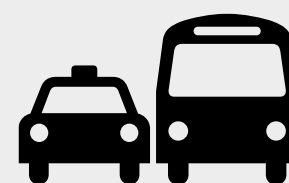
La localisation



- Le Mans
- Département de la Sarthe (72)
- Région Pays de la Loire.



[126 Rue Henri Champion, 72100 Le Mans](#)



Accessible en transport en commun (SETRAM) :

- Ligne 6
- Ligne 16
- TRAM à proximité

À proximité du lycée sud

Le portillon permet un accès direct entre la résidence et le lycée.

La résidence est sécurisée grâce un portail et porte d'entrée avec code et/ou badge



À proximité



Le projet

Un Engagement au Service des Jeunes Sportifs

Le projet de la structure s'articule autour de 4 objectifs :

- Favoriser la pratique sportive de haut niveau, qui nécessite une réponse organisationnelle et pédagogique spécifique, ainsi qu'un fonctionnement structurel adapté aux contraintes de haut niveau,
- Viser la réussite sportive, scolaire et éducative avec un accompagnement interne et externe,
- Responsabiliser les jeunes, acteurs de leur projet avec une implication et une capacité à intégrer l'organisation et le fonctionnement de la résidence,
- Accompagner les jeunes en structurant le parcours sur un plan éducatif



***La Résidence
Sportive
–
Internat Sportif***

L'accueil



Refectoire



Salle de jeux



Salle TV



Bagagerie

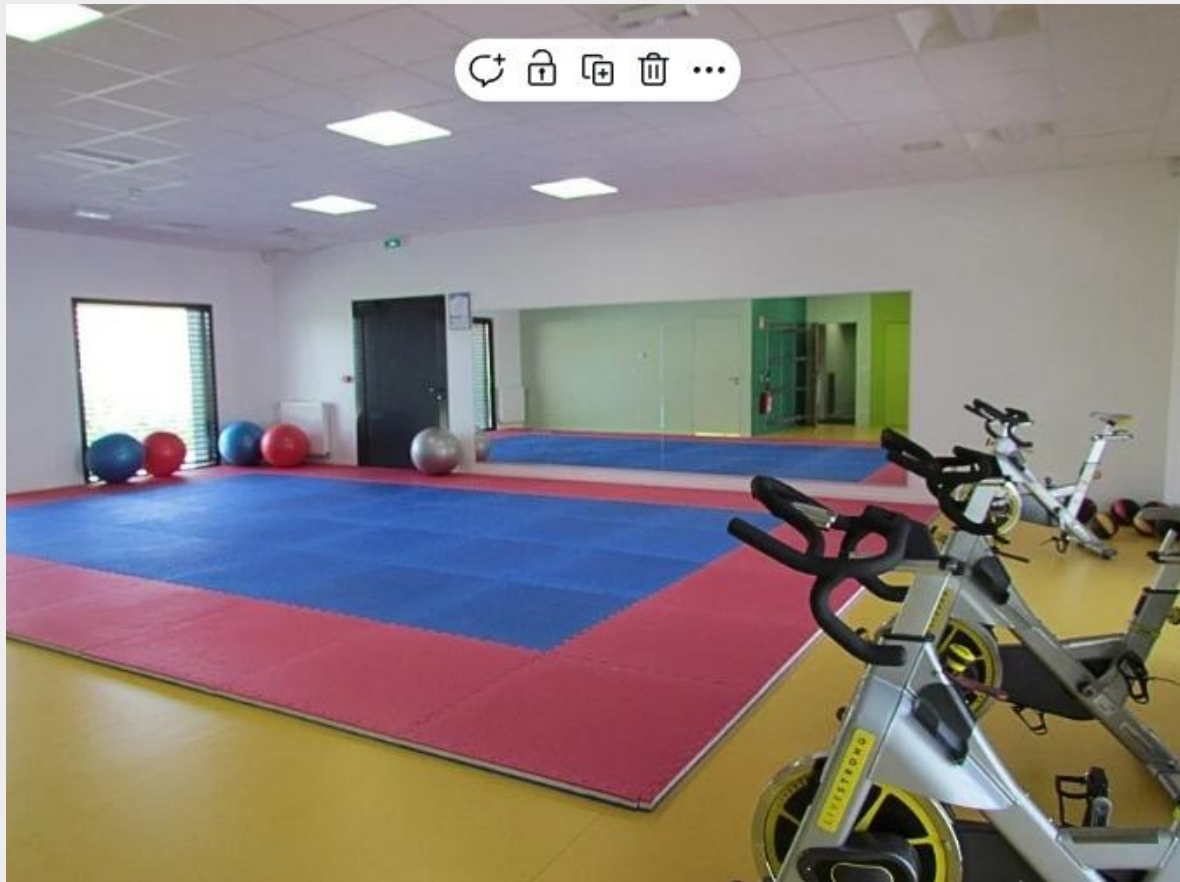


Laverie

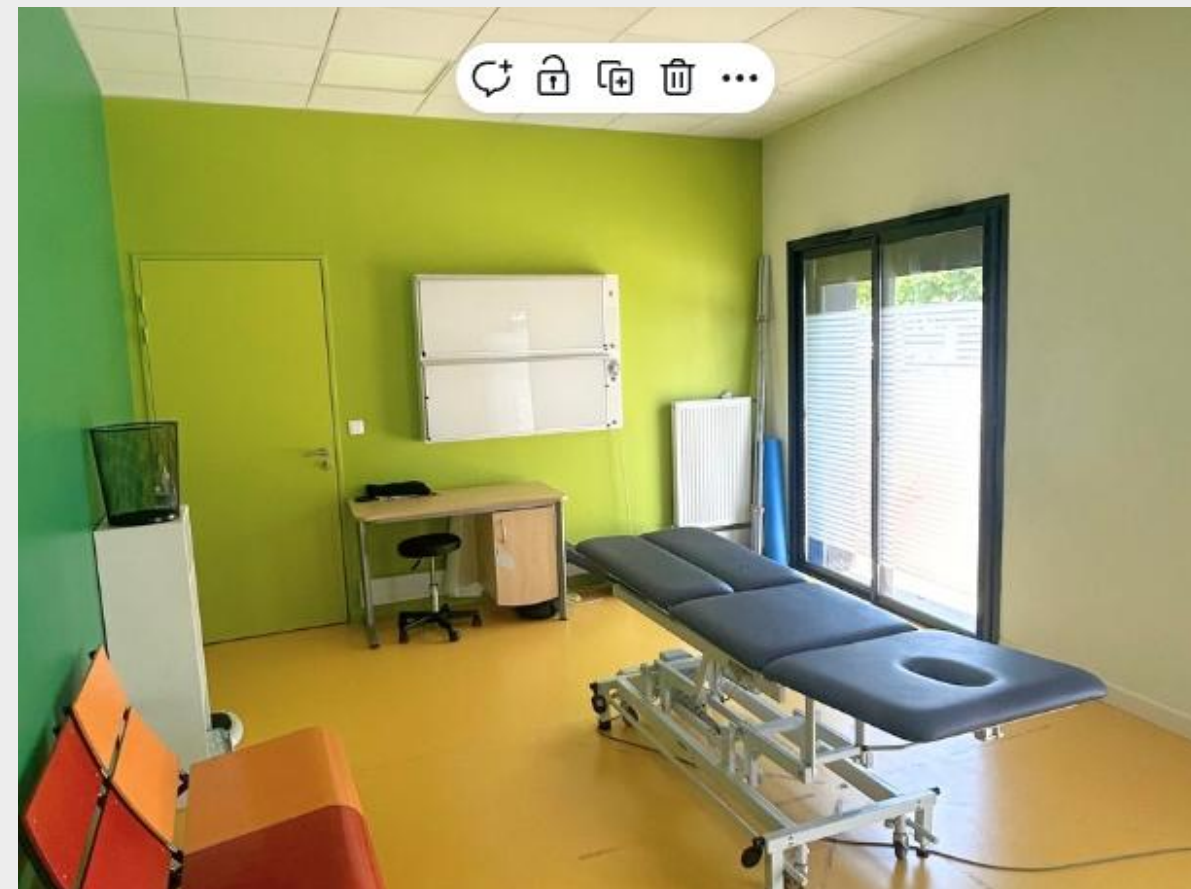


Salle de travail

Pôle sport et santé



Salle de sport



Salle kiné 1



Salle kiné 2

Les chambres

Simple



Espace Personnel

Nos chambres accueillent 1 jeune. Il dispose d'un lit confortable et d'un espace personnalisable.

Zone de Travail

Un bureau individuel permet à chaque résident d'étudier dans de bonnes conditions.

Salles de Bain

Une douche et lavabo pour deux.

Double



horaires adaptés

SEMAINES SCOLAIRES :

- **6H45** : jusqu'à 7H45 : petit déjeuner obligatoire.
- **7H30** : Tous les residents sont levés.
- **7H55** : Sauf autorisation (emploi du temps scolaire ou haut niveau).
- **11H30 (mercredi) / 15H30 (autres jours)** : retour des cours.
(Sortie en journée : si autorisations parentales / jusqu'à 18H30 dernier délai).
- **19H40 à 20H45** : étude (sauf mercredi/ vendredi).
- **22H** : tous les résidents sont dans les chambres.
- **22H30** : extinction des feux.

Pour le lever et le coucher, les jeunes sont autonomes.

Week-ends et Vacances scolaires :

● **7H45 à 9H15** : petit déjeuner.

● **12H** : Déjeuner.

● **19H** : Diner

Sortie en journée : si autorisations parentales :

- 9H - 12H.
- Fin du repas - 18H30.
- 19h40 - Pointage des résidents

● **22H30** : retour dans les chambres.

● **23H** : extinction des feux.

Organisation

	Lundi 03/05/21			Mardi 04/05/21			Mercredi 05/05/21			Jeudi 06/05/21			
	Déjeuner	Dîner	Nuit/Pt déj	Déjeuner	Dîner	Nuit/Pt déj	Déjeuner	Dîner	Nuit/Pt déj	Déjeuner	Dîner	Nuit/Pt déj	Déjeuner

- **Pour les week-ends** : inscription avant le **mercredi 20h** précédent le week-end concerné.
- **Pour les vacances scolaires** : inscription avant le **mercredi 20h** pour l'ensemble de la période de vacances scolaires.

Présence le week-end, les vacances et jours fériés = **obligation de prendre les repas à la résidence**
=> sauf sortie pour compétition validée par le référent du Club.

Toute désinscription effectuée **moins de 24 heures** avant, sans raison sportive justifiée, **entraînera une facturation**.

Bienvenue

à la résidence ASJAS



Wifi

IDENTIFIANT ASajs INTERNAT

Mot de passe 5D8dkVZ6BBz29zh



Contact



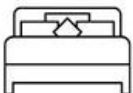
02.43.50.21.10



internat-sportif72@orange.fr

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

CHAMBRES



Interdiction de manger/boire (hors eau).
Silence de 22h30 à 7h15.
Chambre rangée pendant les vacances.
Entretien personnel obligatoire.

SORTIE

- Mercredi après-midi : avec autorisation parentale annuelle.
- Soirs : sorties sportives uniquement, retour avec le référent.
- Sorties personnelles = accord préalable famille/référents requis.



HORAIRES



Petit déjeuner : 6h45 à 7h45
Départ pour les cours : 7h55
Retour : 15h50 (11h45 le mercredi)
Dîner : 18h30 à 19h30
Appel des résidents : 19h45
Étude (lundi, mardi, jeudi) : 19h45 à 20h45.
Temps libre : 21h00 à 22h00
Coucher : 22h30

MÉNAGE

Chaque résident devra :

- entretenir sa chambre,
- la ranger
- faire son ménage.
- mettre en configuration le jour du passage du personnel d'entretien.



Chaque chambre dispose de son propre matériel.

SÉCURITÉ



Badge personnel à ne pas prêter.
Chambre à fermer à clé à chaque sortie.
Objets de valeur sous la responsabilité du résident.
Interdits : Tous les appareils électriques de type ménager.

SANTÉ

En cas de maladie, le résident doit :

- Informer immédiatement le personnel encadrant.
- Se rendre à l'infirmerie du lycée.



INTERDICTION



Alcool, drogue, tabac.
Violence, dégradations, nuisances.
Nourriture personnelle interdite dans les chambres et dans les frigos.
De circuler dans un étage ou une aile autre que la vôtre.

RÈGLES GÉNÉRALES

- Salles communes accessibles le soir
 - Autorisée seulement si le calme est respecté.
 - Rangez derrière vous !
- Facturation si :
 - Bouton d'évacuation utilisé sans motif
 - Clé ou badge perdus



Merci



Informations



FORMATION PSC

Premiers Secours Citoyen (PSC)
Objectif : Acquérir les compétences nécessaires pour porter assistance à une personne en danger en effectuant les gestes de secours appropriés.

Compétences visées :

- 1 Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente.
- 2 Assurer la transmission de l'alerte aux services d'urgence.
- 3 Agir immédiatement face à une personne victime d'un incident.

INFORMATIONS :

- Tarif : 60 €, à votre charge.
- Durée : 7 heures de formation.
- Lieu : À la résidence.
- Date :
- Possibilité de payer avec le EPASS (EUNEI)

SENSIBILISATION

**LUNDI 15 ET MERCREDI 24 SEPTEMBRE
À PARTIR DE 20H**

Prévention aux risques de violences sexuelles, de bizutage en milieu sportif

LE MANS (72)



COLOSSE
NOT PIEDS D'ARCADE

ASAJS
126 rue Henri Champion
72100 Le Mans




PRÉPARATION MENTALE

pour jeunes sportifs

Musclez votre **mental** au service de votre **performance**.

Pour les adolescents sportifs en double projet **sport-études**.

PERFORMANCE

CONFIANCE

ÉQUILIBRE

BIEN-ÊTRE




@cathy_rhn

Contacts

Catherine ROBICHON
 Diplômée en Préparation Mentale
 STAPS Poitiers
 Tél : 06 71 26 58 25
 Mail : catherinerobichon@icloud.com

M. DENIS
 Directeur Internat Sportif
 Tél : 02 43 50 21 10
 Mail : asajs@orange.fr

- Sensibilisation aux violences dans le sport,
- Intervention autour des valeurs de l'olympisme et l'éthique dans le sport,
- Information sur le dopage et la nutrition.
- Groupe de parole avec un psychologue



Association
ASAJS



**RÉSIDENCE
SPORTIVE**



**ACCUEIL SUR
DEMANDE**

RECEPTION DE :

- Groupe
- Formation
- Stage
- Séminaire

A PROXIMITÉ :

- Gymnase des Bruyères,
- Stade la Californie,
- Les bois de l'Épau,
- Piscine des Atlantides,
- Îles aux sports,
- Bowling,
- Antarès,
- Stade Marie Marvingt,
- ..

ADRESSE

ASAJS
126 RUE HENRI CHAMPION
72100 LE MANS

asajs@orange.fr 02.43.60.21.10

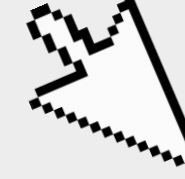
<https://asajs.sportsregions.fr>

Asaïs Asaïs
residence_asajs

Des groupes peuvent être accueillis pendant les vacances et, exceptionnellement, sur certains week-ends.

➔ Libération et/ou configuration des chambres demandées aux jeunes

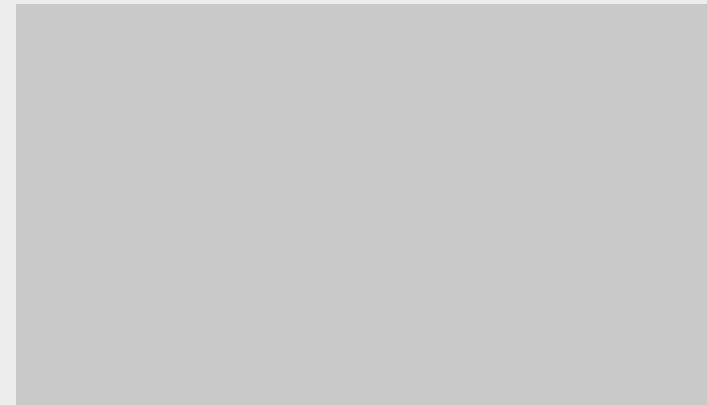
Où nous retrouver ?



[“ Résidence Sportive ASAJs ”](#)

<https://asajs.sportsregions.fr>

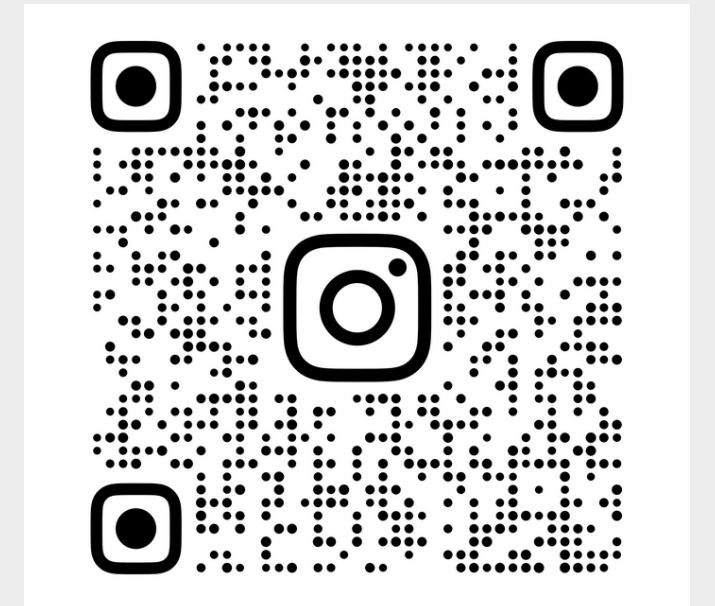
<https://youtu.be/j0sc-DiGGrk>



[“ residence_asajs ”](#)



[“ ASAJs résidence pour sportifs de haut niveau ”](#)



A photograph of a modern, multi-story building with a light-colored facade and numerous windows. In the foreground, there is a green wall with the word "ENTREE" written on it in a light, sans-serif font. The wall is part of a larger structure that includes a set of stairs leading up to it. The background shows some trees and a clear sky.

Merci pour votre écoute

QUESTIONS