



RESIDENCE ASAJ'S

***BIENVENUE À LA
RÉSIDENCE***





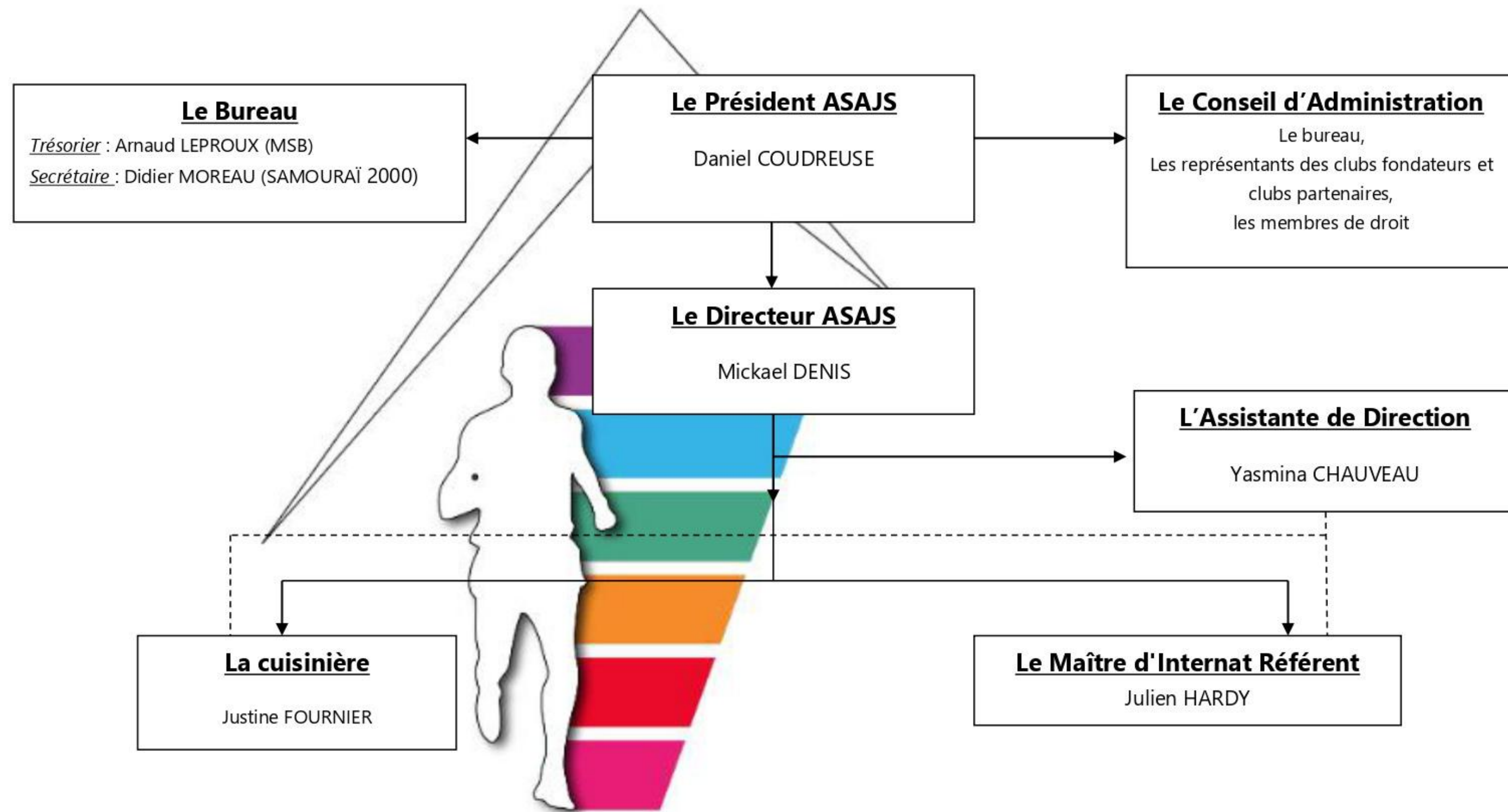
ASAJs

Crée en 2010

Capacité : 89 jeunes
Répartition : 3 étages

- 18 chambres doubles
- 53 chambres simples
- un dortoir de 8 places
- 3 chambres pour les maitres d'internat.

Organisation



Équipe de l'ASAJs



Mickaël DENIS
DIRECTEUR



Yasmina CHAUVEAU
ASSISTANTE DE DIRECTION



Julien HARDY
COORDINATEUR/REFERENT DES
MAITRES D'INTERNAT



Justine FOURNIER
CUISINIERE/MAITRESSE
D'INTERNAT



Badre EL MANSOUR
MAITRE D'INTERNAT



Edouard AUBERT
MAITRE D'INTERNAT



Lindsay SELBONNE
MAITRESSE D'INTERNAT



Imein JLAIEL
MAITRESSE D'INTERNAT

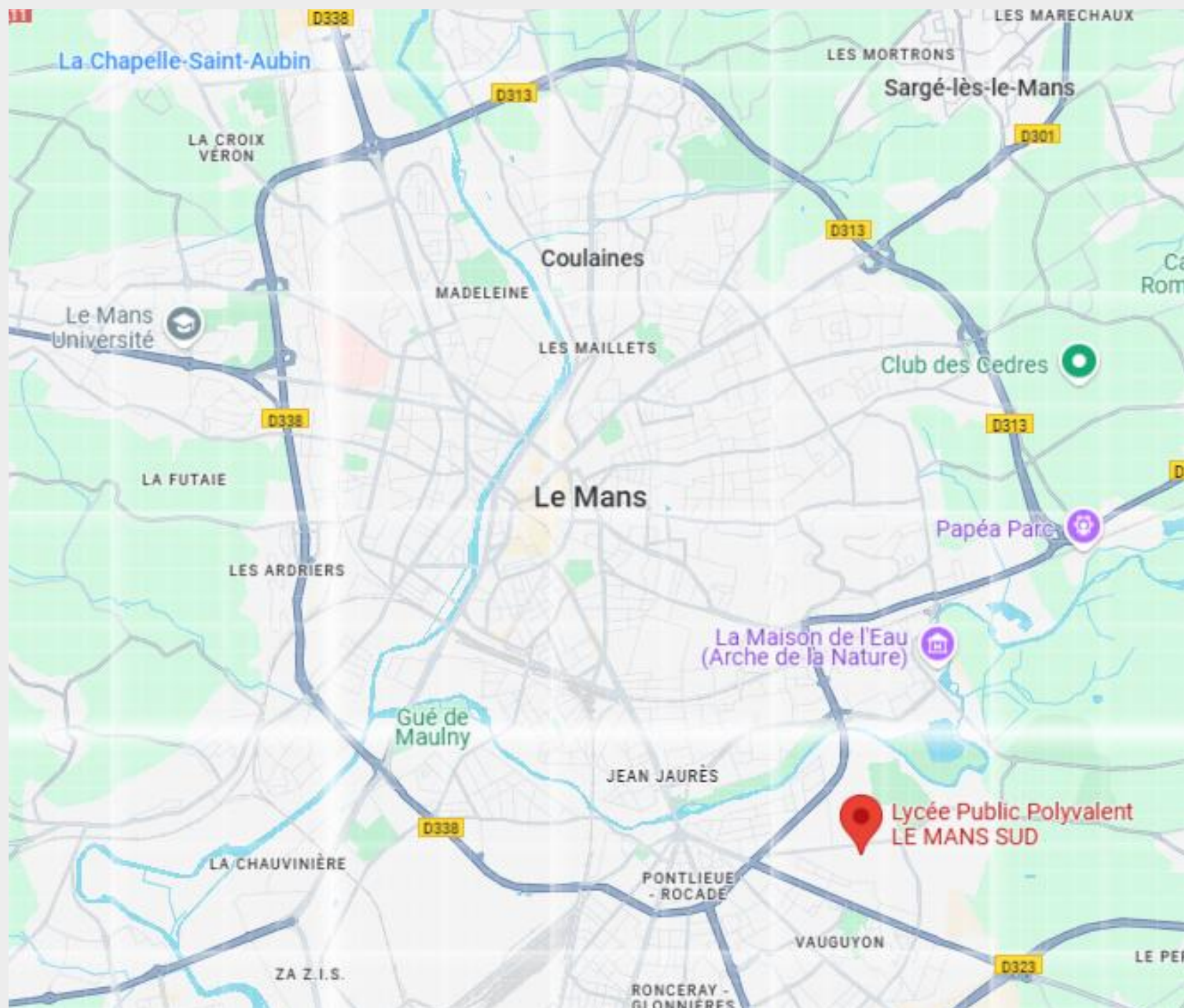
Une présence continue auprès des jeunes sur tous les temps d'ouverture.
Une équipe formée à la sécurité, à la santé mentale des jeunes, ...

Les clubs partenaires :





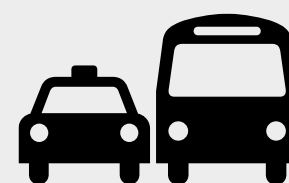
La localisation



- Le Mans
- Département de la Sarthe (72)
- Région Pays de la Loire.



[126 Rue Henri Champion, 72100 Le Mans](#)



Accessible en transport en commun (SETRAM) :

- Ligne 6
- Ligne 16
- TRAM à proximité

À proximité du lycée sud

Le portillon permet un accès direct entre la résidence et le lycée.

La résidence est sécurisée grâce un portail et porte d'entrée avec code et/ou badge



À proximité



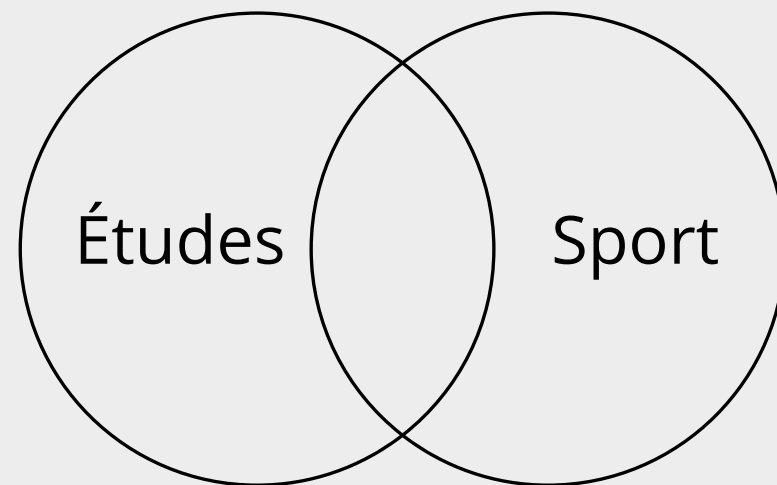


Le projet

L'ASAJs

Un Engagement au Service des Jeunes Sportifs de Haut Niveau

A -ssociation (de)
S -outien (et d')
A -ccompagnement (aux)
J -eunes
S -sportifs de Haut Niveau



Double projet

CALENDRIER

ANNEE SCOLAIRE 2025-2026

OUVERTURE de la RÉSIDENCE : vendredi 15 août 2025 à 14h

Installation à la résidence sur inscription à partir de cette date, pensez à bien réserver.

Le dossier d'inscription doit être complet pour accéder à la résidence.

FERMETURE DE LA RÉSIDENCE :

➤ Vacances de décembre

. Vendredi 19 Décembre 2025 à 18H30 au Dimanche 5 Janvier 2026

➤ Vacances d'Été

. Vendredi 3 juillet 2026 à 18h30

Partenaire des clubs, des établissements scolaires et des familles.



La résidence

L'accueil



Refectoire



Salle de jeux



Salle TV



Bagagerie

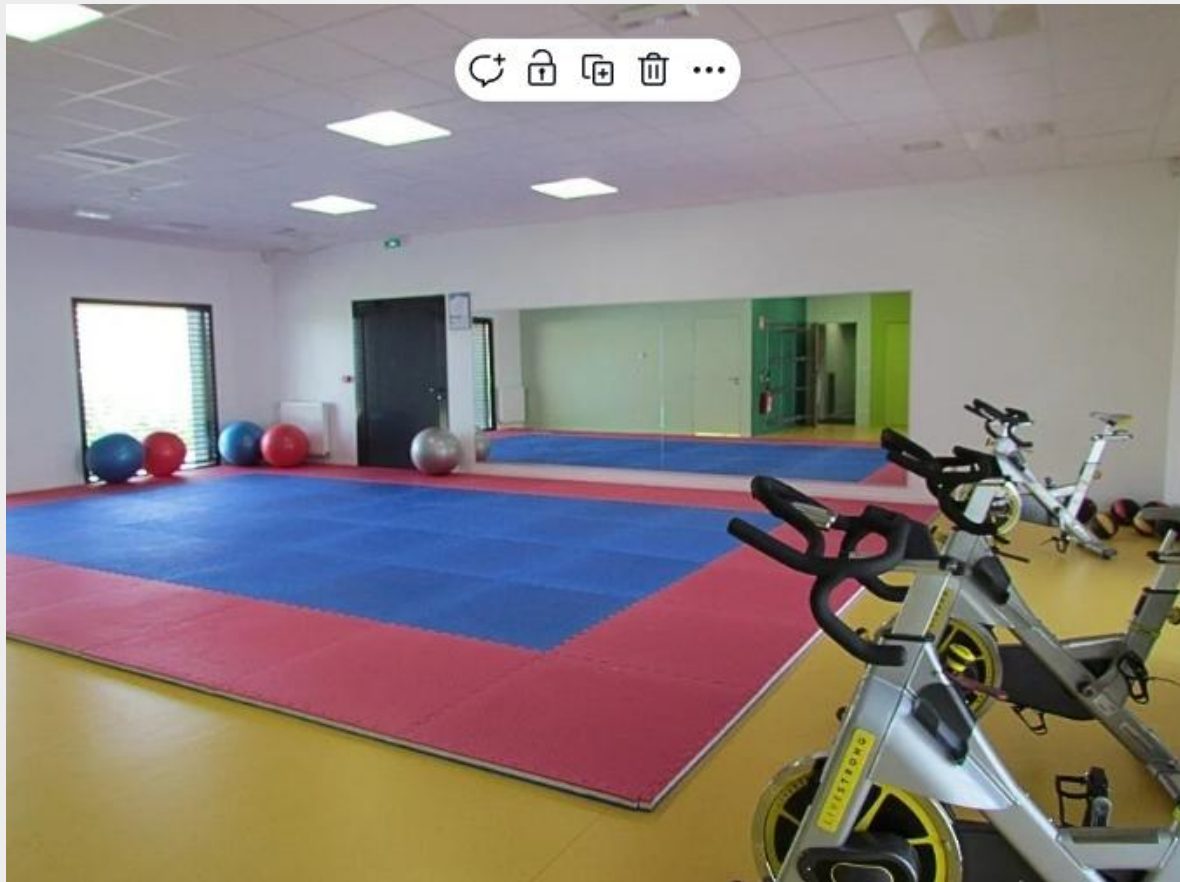


Laverie

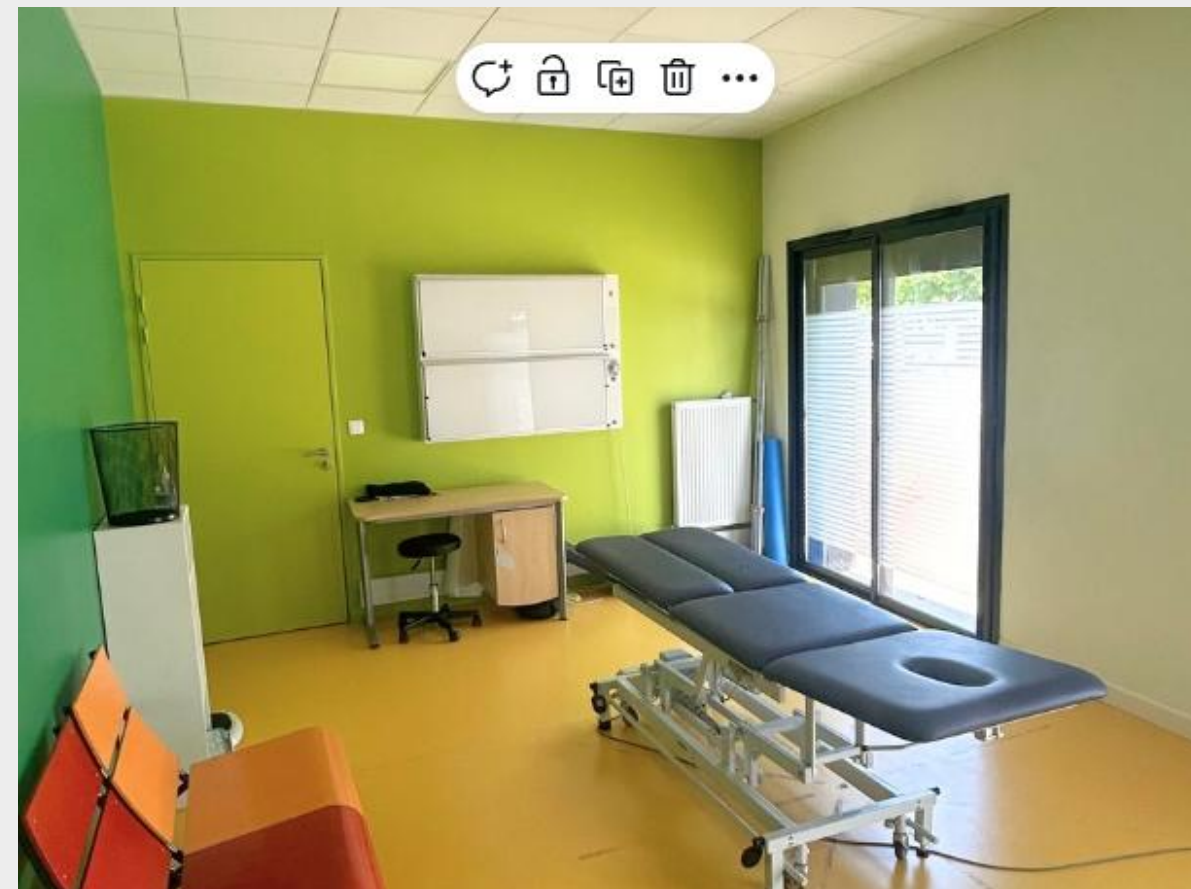


Salle de travail

Pôle sport et santé



Salle de sport



Salle kiné 1



Salle kiné 2

Les chambres

Simple



Espace Personnel

Nos chambres accueillent 1 jeune. Il dispose d'un lit confortable et d'un espace personnalisable.

Zone de Travail

Un bureau individuel permet à chaque résident d'étudier dans de bonnes conditions.

Salles de Bain

Une douche et lavabo pour deux.

Double



horaires adaptés

SEMAINES SCOLAIRES :

- **6H45** : jusqu'à 7H45 : petit déjeuner obligatoire.
- **7H30** : Tous les residents sont levés et partis manger.
- **7H55** : Sauf autorisation (emploi du temps scolaire ou haut niveau).
- **11H30 (mercredi) / 15H30 (autres jours)** : retour des cours.
(Sortie en journée : si autorisations parentales / jusqu'à 18H45 dernier délai).
- **19H40 à 20H45** : étude (sauf mercredi/ vendredi).
- **22H** : tous les résidents sont dans les chambres.
- **22H30** : extinction des feux.

Pour le lever et le coucher, les jeunes sont autonomes.

Week-ends et Vacances scolaires :

● **7H45 à 9H15** : petit déjeuner.

● **12H** : Déjeuner.

● **19H** : Diner

Sortie en journée : si autorisations parentales :

- 9H - 12H.
- Fin du repas - 18H30.
- 19h40 - Pointage des résidents

● **22H30** : retour dans les chambres.

● **23H** : extinction des feux.

Organisation

	Lundi 03/05/21			Mardi 04/05/21			Mercredi 05/05/21			Jeudi 06/05/21			
	Déjeuner	Dîner	Nuit/Pt déj	Déjeuner	Dîner	Nuit/Pt déj	Déjeuner	Dîner	Nuit/Pt déj	Déjeuner	Dîner	Nuit/Pt déj	Déjeuner

- **Pour les week-ends** : inscription avant le **mercredi 20h** précédent le week-end concerné.
- **Pour les vacances scolaires** : inscription avant le **mercredi 20h** pour l'ensemble de la période de vacances scolaires.

Présence le week-end, les vacances et jours fériés = **obligation de prendre les repas à la résidence**
=> sauf sortie pour compétition validée par le référent du Club.

Toute désinscription effectuée **moins de 24 heures** avant, sans raison sportive justifiée, **entraînera une facturation**.

Bienvenue

à la résidence ASJAS



Wifi

IDENTIFIANT ASajs INTERNAT

Mot de passe 5D8dkVZ6BBz29zh



Contact



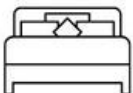
02.43.50.21.10



internat-sportif72@orange.fr

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

CHAMBRES



Interdiction de manger/boire (hors eau).
Silence de 22h30 à 7h15.
Chambre rangée pendant les vacances.
Entretien personnel obligatoire.

SORTIE



- Mercredi après-midi : avec autorisation parentale annuelle.
- Soirs : sorties sportives uniquement, retour avec le référent.
- Sorties personnelles = accord préalable famille/référents requis.

HORAIRES



Petit déjeuner : 6h45 à 7h45
Départ pour les cours : 7h55
Retour : 15h50 (11h45 le mercredi)
Dîner : 18h30 à 19h30
Appel des résidents : 19h45
Étude (lundi, mardi, jeudi) : 19h45 à 20h45.
Temps libre : 21h00 à 22h00
Coucher : 22h30

MÉNAGE



Chaque résident devra :

- entretenir sa chambre,
- la ranger
- faire son ménage.
- mettre en configuration le jour du passage du personnel d'entretien.

Chaque chambre dispose de son propre matériel.

SÉCURITÉ



Badge personnel à ne pas prêter.
Chambre à fermer à clé à chaque sortie.
Objets de valeur sous la responsabilité du résident.
Interdits : Tous les appareils électriques de type ménager.

SANTÉ



En cas de maladie, le résident doit :

- Informer immédiatement le personnel encadrant.
- Se rendre à l'infirmerie du lycée.

INTERDICTION



Alcool, drogue, tabac.
Violence, dégradations, nuisances.
Nourriture personnelle interdite dans les chambres et dans les frigos.
De circuler dans un étage ou une aile autre que la vôtre.

RÈGLES GÉNÉRALES

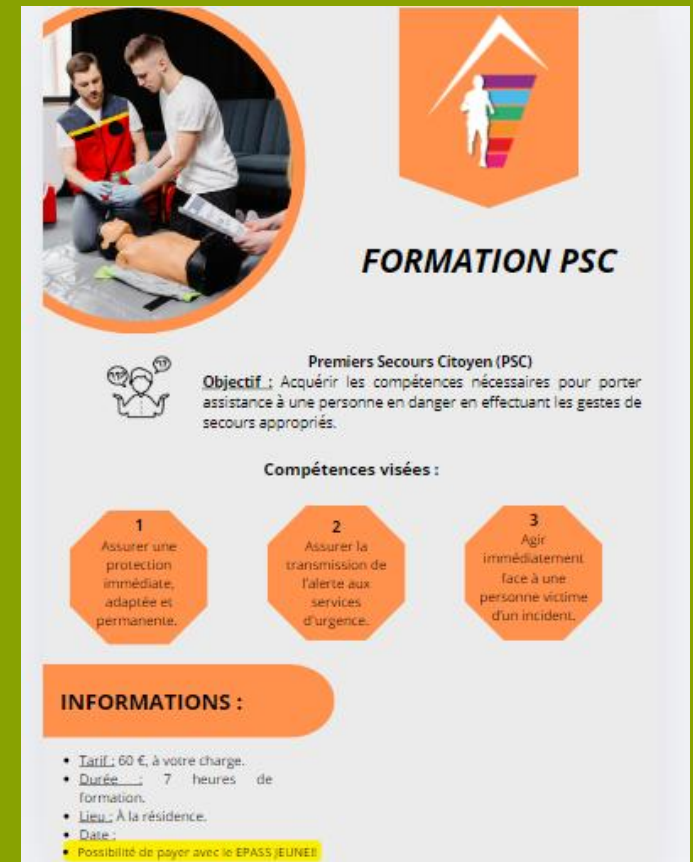
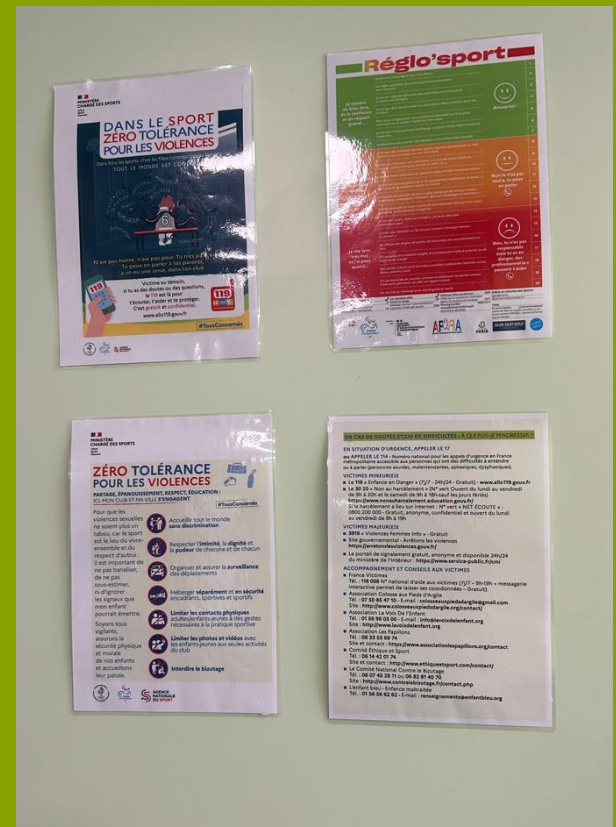


- Salles communes accessibles le soir
 - Autorisée seulement si le calme est respecté.
 - Rangez derrière vous !
- Facturation si :
 - Bouton d'évacuation utilisé sans motif
 - Clé ou badge perdus

Merci



Informations



Proposition d'un groupe de paroles animé par un psychologue et une nutritionniste. (sur la base du volontariat)



Association
ASAJS



**RÉSIDENCE
SPORTIVE**



**ACCUEIL SUR
DEMANDE**

RECEPTION DE :

- Groupe
- Formation
- Stage
- Séminaire

A PROXIMITÉ :

- Gymnase des Bruyères,
- Stade la Californie,
- Les bois de l'Épau,
- Piscine des Atlantides,
- Îles aux sports,
- Bowling,
- Antarès,
- Stade Marie Marvingt,
- ..

ADRESSE

ASAJS
126 RUE HENRI CHAMPION
72100 LE MANS

asajs@orange.fr 02.43.60.21.10

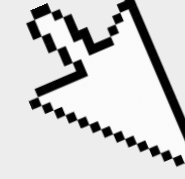
<https://asajs.sportsregions.fr>

Asaïs Asaïs
residence_asajs

Des groupes peuvent être accueillis pendant les vacances et, exceptionnellement, sur certains week-ends.

➔ Libération et/ou configuration des chambres demandées aux jeunes

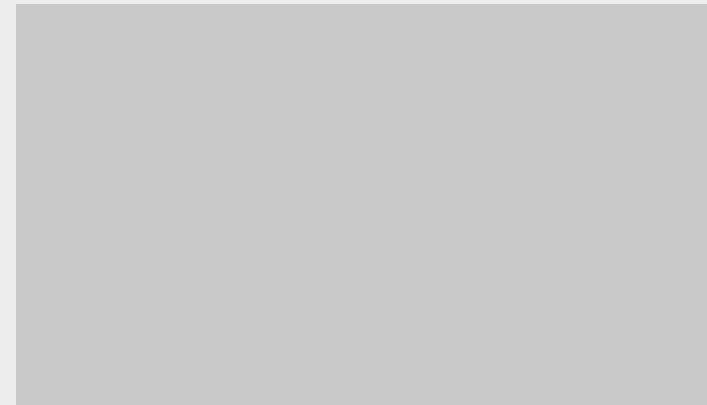
Où nous retrouver ?



“ Résidence Sportive ASAJs ”

<https://asajs.sportsregions.fr>

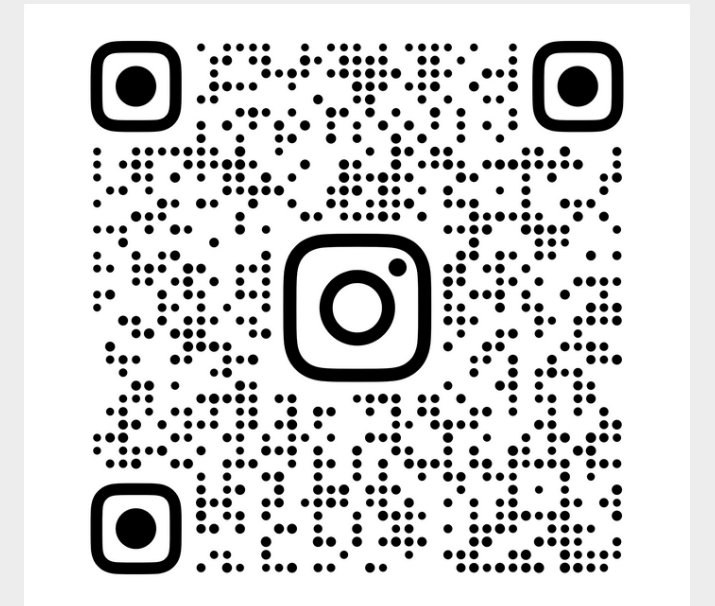
<https://youtu.be/j0sc-DiGGrk>



“ residence_asajs ”



“ ASAJs résidence pour sportifs de haut niveau ”



A photograph of a modern, multi-story building with a light-colored facade and numerous rectangular windows. In the foreground, there is a lower section of the building with a prominent green wall. On this green wall, the word "ENTREE" is written in large, white, sans-serif capital letters. To the left of the green wall, there are some potted plants. The background shows some trees and a clear sky.

Merci pour votre écoute.